

Partendo dalla regola che quello che ci servirà è quello che non abbiamo portato, possiamo cercare di prevenire eventuali inconvenienti seguendo uno schema su quanto dobbiamo mettere nello zaino prima di partire per una gita di scialpinismo.

Vediamo in dettaglio:

- ✚ ARVA: deve essere indossato e non nello zaino
- ✚ PALA: funzionale e non "finta"
- ✚ SONDA: robusta
- ✚ TROUSSE DI PRIMO SOCCORSO: essenziale ma completa
- ✚ TELO TERMICO DI SOCCORSO: importante e pesa poco
- ✚ BUSSOLA ALTIMETRO CARTINA AL 25.000: sempre
- ✚ RAMPANT: quelli giusti che montano agli attacchi!
- ✚ PELLI DI RISERVA: anche solo una
- ✚ BERRETTO DI RISERVA
- ✚ GUANTI DI RISERVA E/O COPRIGUANTI
- ✚ INDUMENTI DI RICAMBIO
- ✚ GIACCA
- ✚ PIUMINO
- ✚ OCCHIALI
- ✚ MASCHERA: importante in caso di maltempo
- ✚ COLTELLINO
- ✚ MATERIALE PER PICCOLE RIPARAZIONI, ACCENDINO
- ✚ SCIOLINA

🚧 PILA FRONTALE: non si sa mai!

🚧 BORRACCIA O ALTRO SISTEMA DI IDRATAZIONE

🚧 ALIMENTI

🚧 CASCO

Altro materiale più particolare in casi di itinerari che lo richiedono possono essere:

🚧 IMBRAGO

🚧 CORDA

🚧 MATERIALE PER SICUREZZA (moschettoni, chiodi da ghiaccio, cordini ecc..)

🚧 PICCOZZA

🚧 RAMPONI

Tutto questo è praticamente indispensabile, sicuramente da non lasciare a casa quanto serve per la nostra sicurezza e quella altrui!