

UIA SUD OVEST DI NASTA 2975 M

VIA RELAX (Mauro Benzi, Barbara Buffa Paolo Cavallo 4.9.1994) D 445 m di sviluppo

L'Uia Sud di Nasta è la struttura più a destra guardando dal rifugio di tutto il gruppo della Nasta.

La via attacca vicino alla cascata sulla estrema destra della parete, sale direttamente per due tiri, dopo un traverso di 50 metri sale direttamente alla cima per belle placche e qualche passaggio più atletico.

Si tratta un itinerario interessante, di comodo accesso (1,50min – 2 ore da Pian della Casa), su roccia bella con diversi punti di fuga.

Le soste sono tutte chiodate con 2 spit oltre a 11 spit sulla via facilmente proteggibile con friends e nuts.

Le soste sono state sistemate e sono stati aggiunti 3 spit di progressione il 15 settembre 2010 inoltre ho attrezzato una calata su spit e maillon dalla cima (discesa con una doppia da 30 metri).

La discesa si effettua per il canale verso S con una doppia poi facile passando per il lago di Nasta



1L	45M 3 spit	IV+	Si attacca subito a sinistra della cascata dove il muro è più ripido per raggiungere una fessurina formata da una lama, poi direttamente (spit), lasciando un tettino sulla sinistra, lungo un bel muro compatto in direzione di un tettino giallo, sosta in un diedrino (vedi foto)
L2	30 M 1 spit	IV+	Salire direttamente dalla sosta fin sotto un tetto salirlo direttamente sfruttando una fessura verticale, per placca fino alla sosta (1 spit + spuntone)
L3	50 M	-	Traversare orizzontalmente per 50 metri fino alla sosta su un piccolo pulpito (la sosta originale è più a sinistra)
L4	45 M 1 spit	III+	Salire in diagonale a sinistra lasciando il tetto che sovrasta la sosta a destra per un bel muro appigliato(è possibile salire direttamente dalla sosta ma allora la prossima sarà spostata verso

			sinistra alla base del piastrino a sinistra delle placche bianche) poi per terreno più discontinuo fino base di un piastrino rosso.
L5	40 M	IV-	Si sale il pilastro per tutta la sua lunghezza lasciando appena a sinistra delle belle placche bianche striate di tettini sostare in cima leggermente a destra.
L6	45 M 1 spit	V-	Si superano direttamente delle belle placche poi una fessura fino ad un tettino (spit), poi ancora placca per uscire a sinistra e sostare
L7	50 M	IV-	Con leggero spostamento a sinistra si salgono direttamente delle belle placche chiare e compatte a sinistra di un grosso diedro fino alla sosta.
L8	45 M 2 spit	IV	Direttamente per splendide placche chiare ripide ma ben appigliate per tutta la lunghezza sosta in un diedrino
L9	50 M 3spit	V-	Salire le placche in diagonale a sinistra, superare un diedrino (lasciare la cresta decisamente a destra) fino alla base di un caratteristico muro eroso bianco e rosso nel sul margine sinistro (2 spit) salire il fantastico muro verticale e salire diagonalmente fino alla sosta scomoda
L10	40 M 1 spit	III+	Si segue la cresta sul filo e dopo una forcina si guadagna la cima



Paolo Cavallo
Guida Alpina
Tel.: 3485525514

E-mail: cavallo-paolo@tiscali.it
www.montagnadiidee.it
www.guidealpinepiemonte.it