



Scalata: istruzioni per l'uso.



Attenzione!! Alcuni spit, in certe palestre, sono messi in modo discutibile, diffidate delle leve ...strane, i moschettoni si rompono!!!!

**Dove faccio la mia
moulinette??
Un bel rompicapo!!
Diffidiamo dei vecchi
moschettoni arrugginiti
semiaperti!!**





I cordini in sosta non devono essere usati per passarci la corda della mulinette, si bruciano subito, pericolo di morte!!

Qui sotto possiamo scegliere in alternativa un bel moschettone da ferramenta!



I freni GRI GRI o Secchiello??



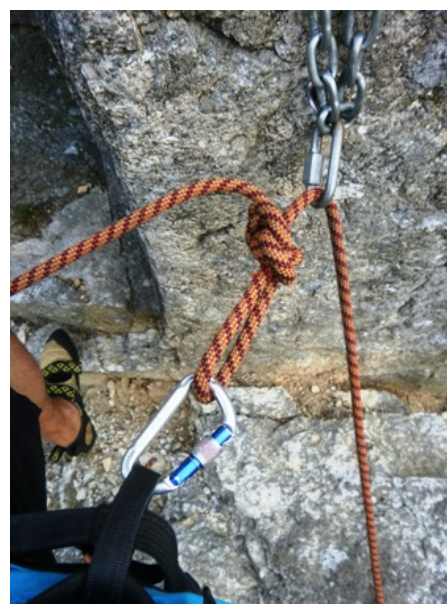
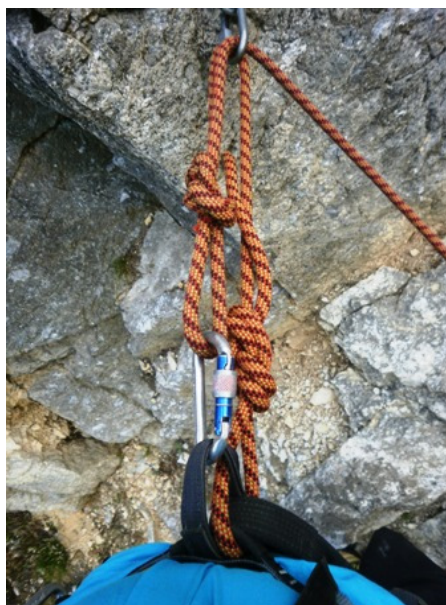
Paolo Cavallo
Guida Alpina
Tel.: 3485525514

E-mail: cavallo-paolo@tiscali.it
www.montagnadiidee.it
www.guidéalpinepiemonte.it



Legarsi in modo corretto è già un buon inizio!!!!

Allenatevi a terra ad eseguire la manovra in sosta per scendere in moulinette



Paolo Cavallo
Guida Alpina
Tel.: 3485525514

E-mail: cavallo-paolo@tiscali.it
www.montagnadiidee.it
www.guidealpinepiemonte.it